

Consentimiento informado para tratamiento hormonal masculinizante

El uso del tratamiento hormonal para la transición o afirmación del género se basa en muchos años de experiencia en el tratamiento de personas trans. La investigación sobre la terapia hormonal nos está dando más y más información sobre su seguridad y eficacia, aunque tal vez no se comprendan por completo todas sus consecuencias y efectos a largo plazo.

Este consentimiento informado le pide que considere los beneficios esperados del tratamiento hormonal y sus posibles efectos secundarios, para que pueda decidir con su profesional médico si es lo adecuado para usted. Al firmar este formulario, usted indica que ha hablado de los riesgos y beneficios del tratamiento hormonal con su médico o con un miembro del equipo médico, que comprende cómo se aplican a usted personalmente y que los acepta.

La testosterona se utiliza para masculinizar el cuerpo a fin de reducir las características femeninas y aumentar las características masculinas. Su profesional médico determinará la forma de testosterona (vacunas, geles o cremas, parches, implantes) y la dosis más adecuada para usted de acuerdo a sus necesidades y deseos personales, así como a cualquier problema de salud física o mental que pueda tener. Cada persona responde de manera diferente a la testosterona y es difícil predecir las respuestas individuales. Usted se compromete a tomar la testosterona tal como se le ha recetado y a hablar del tratamiento con su médico antes de hacer cualquier cambio.

Efectos esperados del tratamiento con testosterona

Los cambios masculinos en el cuerpo pueden tardar varios meses en notarse y generalmente toman de 3 a 5 años para completarse.

Cambios que serán PERMANENTES; no desaparecerán, ni siquiera si decide parar el tratamiento con testosterona:

- Su tono de su voz se volverá más grave
- Aumento del crecimiento, engrosamiento y oscurecimiento de vello corporal
- Crecimiento del vello facial
- Posible caída del cabello en las sienes y la corona de la cabeza (calvicie masculina) y posible calvicie completa
- Aumento en el tamaño del clítoris o falo

Cambios que NO SON PERMANENTES y que probablemente se revertirán si para el tratamiento con testosterona:

- Los periodos menstruales pararán, generalmente unos meses después de empezar el tratamiento con testosterona.
- Posible aumento de peso. Si aumenta de peso, esta grasa tiende a ir al abdomen y la sección media del cuerpo, en lugar de a los glúteos, las caderas y los muslos, lo que hace que el cuerpo se vea más masculino.
- Aumento de la masa muscular y la fuerza en la parte superior del cuerpo
- Posible sensación de más energía física
- Cambios en la piel, incluyendo acné, que puede ser grave
- Aumento del deseo sexual
- Pueden ocurrir cambios en el estado de ánimo o el pensamiento; tal vez note que tiene reacciones menos emocionales y más sentimientos de enojo o agresión. Algunas personas encuentran que su salud mental mejora después de comenzar el tratamiento hormonal. Los efectos de las hormonas en el cerebro no se comprenden por completo.

_____ Tengo preguntas sobre los efectos posibles de la testosterona.

_____ Mi profesional médico o un miembro del equipo médico ha contestado mis preguntas sobre los efectos de la testosterona.

Posibles riesgos y efectos secundarios del tratamiento con testosterona

- Posible pérdida de la fertilidad; después de recibir el tratamiento con testosterona, tal vez no pueda quedar embarazada por un tiempo; no se sabe cuánto tiempo podría tardar en convertirse en algo permanente. Algunas personas optan por obtener y almacenar óvulos antes de iniciar

el tratamiento con testosterona.

- La testosterona no es un método anticonceptivo eficaz, sin embargo. Usted podría quedar embarazada aun si sus períodos paran; si tiene relaciones sexuales con penetración con una pareja masculina natal, debe hablar del uso de algún tipo de método anticonceptivo con su profesional médico.
- Si queda embarazada mientras toma testosterona, los altos niveles de testosterona en su cuerpo podrían causarle daños al feto en desarrollo e incluso la muerte.
- No se conocen por completo los otros efectos de la testosterona en los ovarios y los óvulos en desarrollo.
- Algunos hombres trans, después de recibir testosterona por varios meses, pueden desarrollar dolor pélvico; esto suele desaparecer después de un tiempo, pero puede persistir; la causa se desconoce.
- El revestimiento del cuello uterino y las paredes de la vagina puede estar más seco y frágil; esto puede causar irritación y malestar; también aumentar la susceptibilidad a las infecciones de transmisión sexual y por VIH si tiene relaciones sexuales con penetración sin protección.
- Los efectos en el riesgo de cáncer de mama, útero y ovario se desconocen.
- Posibles cambios en el colesterol, presión arterial más alta y otros cambios en el cuerpo que pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular (ataques al corazón o cerebrales y bloqueos en las arterias).
- Posibles cambios en el cuerpo que pueden aumentar el riesgo de desarrollar diabetes
- Aumento del apetito y de peso, de músculo y grasa
- Aumento del riesgo de apnea del sueño (problemas respiratorios mientras duerme)
- Posibles anomalías en los análisis de sangre del hígado; posible empeoramiento del daño en el hígado por otras causas
- Un aumento en la hemoglobina y el hematocrito (número de glóbulos rojos en la sangre); si aumenta a niveles más altos de lo normal, en los hombres puede causar problemas con la circulación como coágulos de sangre o ataques cardíacos o cerebrales.
- Mayor sudoración
- Debilitamiento de los tendones y mayor riesgo de lesión
- Posible empeoramiento o desencadenamiento de dolores de cabeza y migrañas
- Posible aumento de la frustración, irritabilidad o enojo; posible aumento de la agresividad y menos control de los impulsos
- Posible empeoramiento del trastorno bipolar, la esquizofrenia y los trastornos psicóticos u otros estados de ánimo inestables

_____ Tengo preguntas acerca de los riesgos de la testosterona.

_____ Mi profesional médico o un miembro del equipo médico ha contestado mis preguntas acerca de los riesgos de la testosterona.

_____ Me gustaría hablar de maneras de ayudarme a dejar de fumar

Usted comprende que

- Fumar cigarrillos puede aumentar algunos de los riesgos del tratamiento con testosterona
- Tomar testosterona en dosis más altas que las recomendadas aumenta los riesgos de este tratamiento hormonal; las dosis más altas no necesariamente funcionan mejor para masculinizar al cuerpo; de hecho, las cantidades anormalmente altas de testosterona pueden convertirse en estrógenos, y éstos pueden interferir con la masculinización.
- Se anticipa que el tratamiento con testosterona será permanente; parar repentinamente la testosterona después de tomarla por mucho tiempo puede tener efectos negativos para la salud.
- Usted puede optar por parar el tratamiento hormonal en cualquier momento y por cualquier motivo. Se le alienta a consultar la decisión con su profesional médico.
- Su profesional médico podría disminuir la dosis de testosterona o podría dejar de recetarla por razones médicas y/o preocupaciones de seguridad; usted puede esperar que el profesional médico le explique los motivos de todas las decisiones de tratamiento.
- La terapia hormonal no es la única manera en que una persona puede parecer más masculina y vivir como hombre; su profesional médico y/o un profesional de salud mental pueden ayudarlo a considerar otras opciones.

Usted se compromete a

- Tomar la testosterona sólo en la dosis y forma que su médico le recete.

