

Opciones de hormonas:
Tratamiento con antiandrógenos

Muchas personas necesitan o desean bloqueadores de andrógenos para disminuir la propia producción de testosterona y la respuesta que genera, y permitir que los efectos del estrógeno sean más evidentes. El estrógeno por sí solo puede suprimir la testosterona, pero es posible que para ciertas personas los estrógenos solos no basten para bloquear la testosterona lo suficiente.

Oral	
Nombre del medicamento	Aldactona (espironolactona)
Frecuencia	Una o dos veces al día, por la boca
Comentarios adicionales	Diurético ahorrador de potasio que puede inhibir directamente la producción de testosterona y sus efectos, y podría tener un pequeño efecto estrogénico propio. Las personas que son pequeñas y delgadas, que tienen la presión sanguínea más baja, que toman ciertos medicamentos para la presión sanguínea o tienen una enfermedad renal subyacente pueden tener un mayor riesgo de sufrir efectos secundarios adversos. Actualmente, este es el antiandrógeno de elección más usado en Estados Unidos.
Nombre del medicamento	Propecia, Proscar (finasterida), Avodart (dutasterida)
Frecuencia	Diariamente por la boca
Comentarios adicionales	Bloquea la conversión de la testosterona a su forma más potente, la dihidrotestosterona (DHT). No inhibe la producción de testosterona, por lo tanto, no bajará los niveles de testosterona en la sangre. Puede ser más eficaz para quienes tienen calvicie o están perdiendo el pelo, tienen mucho vello facial o para quienes no pueden tolerar dosis más altas de espironolactona.
Inyectables	
Nombre del medicamento	Lupron (leuprolida)
Frecuencia	Se inyecta cada mes o cada tres meses, según la formulación. Esta inyección suele aplicarla un proveedor de servicios médicos.
Comentarios adicionales	Disminuye la producción propia de hormonas sexuales y se utiliza con el propósito de bloquear la función gonadal (testicular u ovárica). En los menores también puede bloquear reversiblemente el desarrollo de la pubertad antes de comenzar con el tratamiento hormonal de reafirmación de género. El Lupron puede ser una opción para algunos adultos como parte de un régimen de tratamiento hormonal, pero su costo puede ser prohibitivo y no es un uso de primera línea.