

Opciones de hormonas:
Bloqueo o supresión de la pubertad

Los agonistas de la hormona liberadora de gonadotropina, o agonistas de la GnRH, son medicamentos que funcionan para suspender la producción de hormonas sexuales en el cuerpo. Los agonistas de la GnRH bloquean la producción de hormonas sexuales (testosterona o estrógeno) en las gónadas (testículos u ovarios) y como resultado, bloquean los efectos de esas hormonas en el cuerpo. Por lo tanto, estos medicamentos se denominan a menudo “bloqueadores”. En los jóvenes, estos medicamentos pueden bloquear reversiblemente el desarrollo de la pubertad (menstruación, crecimiento de los senos, agrandamiento de los genitales, cambios vocales, etc.) antes de comenzar el tratamiento hormonal de reafirmación de género.

Los agonistas de la GnRH pueden disminuir la disforia bloqueando estos cambios de la pubertad, a la vez que le dan más tiempo al paciente y su familia para decidir el mejor curso de tratamiento. Muchas personas seguirán usando estos bloqueadores de la pubertad hasta el momento de iniciar el tratamiento hormonal (testosterona o estrógeno) de reafirmación cuando sea apropiado desde el punto de vista del desarrollo. Sin embargo, si en algún momento los bloqueadores de la pubertad o el paso al tratamiento hormonal ya no se desean o se indican, la suspensión de estos medicamentos permitirá que el cuerpo vuelva a producir sus propias hormonas y continúe la pubertad como antes.

Inyectables	
Nombre del medicamento	Lupron (leuprolida), Triptodur (triptorelina)
Frecuencia	Se inyecta mensualmente o cada tres meses, dependiendo de la formulación.
Comentarios adicionales	<p>Esta inyección suele aplicarla un proveedor de servicios médicos. Sin embargo, en raros casos la puede aplicar en casa una persona de apoyo, capacitada y de confianza, si el acceso a la clínica es difícil.</p> <p>El Lupron (y la mayoría de los agonistas de la GnRH) son bastante caros y a menudo requerirán que el proveedor de servicios médicos le solicite a su seguro la aprobación de la cobertura. También es común que una farmacia especializada suministre estos medicamentos y los envíe al centro de salud para su administración. Esto puede requerir la coordinación entre el paciente, el seguro, la farmacia y el proveedor de servicios médicos.</p>
Nombre del medicamento	Implantes
Frecuencia	Se implantan cada 12 o 18 meses.
Comentarios adicionales	El Supprelin debe implantarse debajo de la piel por un profesional médico especializado en este servicio. En la mayoría de los casos puede hacerse como un simple procedimiento en el consultorio, pero también puede hacerse bajo anestesia si el temor a las agujas y los procedimientos es significativo. Los pacientes deben hablar con su proveedor sobre dónde y cómo se ofrecen estos procedimientos.