



Hepatitis A&B Vacuna

THE FENWAY INSTITUTE

¿Qué es la hepatitis A? ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis A y la hepatitis B son enfermedades prevenibles mediante vacunación que causan infección e inflamación en el hígado.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis A pueden durar hasta dos meses e incluyen fatiga, náuseas, vómitos, dolor abdominal e ictericia. La hepatitis B puede causar una enfermedad aguda que tiene el potencial de persistir a largo plazo (crónica) y causar cirrosis o cáncer de hígado.

¿Cómo se transmiten?

La hepatitis A puede transmitirse a través de cualquier contacto sexual con una persona infectada, incluido sexo oral-anal (la lengua con el ano, “comer culo,” “beso negro”). También puede transmitirse por comer o beber comida o agua contaminada. La hepatitis B se transmite por intercambio de sangre, semen u otros fluidos corporales.

¿Se pueden curar?

Aunque la hepatitis A se resuelve por sí sola y presenta bajas tasas de mortalidad, las tasas medias de hospitalización en los Estados Unidos por hepatitis A superan el 60%. La mayoría de los que se contagian de Hepatitis B en la edad adulta se recuperan completamente en un periodo de 4 a 8 semanas, pero aproximadamente 1 de cada 20 adultos que contraen Hepatitis B se convierten en portadores y tienen una infección crónica por Hepatitis B.

¿Por qué deberían importarle en particular a los hombres gays y bisexuales y a las mujeres transgénero?

Las vacunas contra la hepatitis están disponibles y son accesibles, pero muchos hombres gays y bisexuales—especialmente los hombres gays y bisexuales negros, indígenas y mestizo—no están vacunados. Las tasas de hepatitis A y B en los Estados Unidos siguen siendo desproporcionadamente altas entre los hombres gays y bisexuales, lo que indica una falta de uso de la vacuna.

Prevalencia y tendencias recientes, disparidades raciales y étnicas, disparidades entre cohortes de edad

Según los CDC, aproximadamente el 10% de los nuevos casos de hepatitis A y el 20% de los nuevos casos de hepatitis B se producen cada año entre hombres gay y bisexuales.

Entre las personas diagnosticadas de hepatitis B, las personas negras no-hispanas y blancas no-hispanas presentan las tasas más elevadas de infección, seguidas de los indígenas americanos y los nativos de Alaska. Las mujeres transgénero hispanas y negras tienen una incidencia mucho mayor de hepatitis B en comparación con sus homólogas blancas. Un estudio de 2009 sobre mujeres transgénero que vivían en la ciudad de Nueva York reveló altas tasas de infección por hepatitis B a lo largo de la vida entre las mujeres hispanas (36%) y negras (35.5%) en comparación con las mujeres blancas (6.5%).

Enfoques de reducción del riesgo sexual

La hepatitis A puede transmitirse a través de cualquier tipo de contacto sexual, especialmente entre dos hombres, y no sólo a través del contacto oral-anal (comer culo). La hepatitis B también se transmite con frecuencia por vía sexual. Por este motivo, los CDC recomiendan que todos los HSH (hombres que tienen sexo con hombres) sexualmente activos se vacunen contra la hepatitis A y B. Dada la carga de riesgo de ITS similar para las mujeres transgénero, creemos que las mujeres transgénero sexualmente activas también deberían vacunarse contra la hepatitis A y B. Además, es importante que las personas con VIH se vacunen contra todas las infecciones prevenibles para proteger su sistema inmunológico. Si una persona es seronegativa y está considerando o tomando profilaxis preexposición (PrEP), un medicamento utilizado para evitar el VIH, también es importante asegurarse la inmunidad frente a la hepatitis A y B y prevenir el VIH. Se recomienda que todas las personas que viven con el VIH o que toman profilaxis preexposición al VIH se vacunen contra la hepatitis A y B.

Buenas noticias: ¡hay vacunas para protegerse!

¿Cómo puedo vacunarme?

Llame a su médico o al centro de salud comunitario más cercano, o póngase en contacto con una farmacia comercial. Todos ellos pueden vacunarle contra la hepatitis A y B.

¿Tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios más frecuentes suelen ser leves y duran sólo uno o dos días. Incluyen: hinchazón, sensibilidad o enrojecimiento en el lugar de la inyección; fiebre baja; malestar general; náuseas; dolor de cabeza; pérdida de apetito.

¿La cubrirá el seguro?

Para las personas de alto riesgo, incluidos los HSH, el seguro suele cubrir la vacunación contra la hepatitis A y B.

Me vacuné hace muchos años. ¿Debo volver a vacunarme?

Depende. Es importante que consulte con un médico para saber si tiene inmunidad contra la hepatitis A y B, o si necesita repetir la vacunación, ya que esta inmunidad puede disminuir con el tiempo.



Para más información sobre la vacunación contra la hepatitis A y B y las personas LGBTQ+, visite

www.fenwayhealth.org/hepatitisA&B