

Derechos y responsabilidades del paciente

Estos son sus derechos:

- Contar con la escucha activa y la comprensión de su proveedor y su equipo de atención.
- Someterse a una evaluación justa para tratamientos y derivaciones.
- Acceder a un alto nivel de atención, al igual que cualquier otro paciente.
- Recibir asistencia o derivaciones para el manejo de problemas psicológicos y de salud física.
- Contar con acceso a un tratamiento médico de reafirmación de género en el momento apropiado, si corresponde.

Estas son sus responsabilidades:

- Explicar con precisión su historia y sus antecedentes de disforia de género, el desarrollo de la identidad de género y sus antecedentes médicos de salud mental y general a su proveedor.
- Seguir su plan de tratamiento y tomar los medicamentos de acuerdo con las indicaciones.
- Trabajar para manejar sus inquietudes y afecciones de salud mental y general.
- Cumplir con el seguimiento de la atención según las recomendaciones.
- Comunicar al proveedor sus inquietudes y preguntas sobre el tratamiento.

Revisión y próximos pasos

- Programe una cita en Trans Youth Clinic.
- Envíe a Fenway una copia de su historia clínica.
- Obtenga una derivación de su proveedor de atención primaria actual (si corresponde). Asegúrese de incluir la fecha y el horario de la cita, así como el nombre de su proveedor de Fenway y el número de identificación nacional del proveedor (NPI). Las derivaciones se pueden enviar por fax al **617.425.5730**.
- Exprese sus objetivos y sus necesidades al proveedor durante la cita.
- ¡Avance en su atención!

Para concertar una cita en Trans Youth Clinic:

**Fenway: South End
Sidney Borum Jr Health Center**
142 Berkeley Street, Boston, MA 02116
617.457.8140

**Otras ubicaciones:
Fenway Health: Ansin Building**
1340 Boylston Street, Boston, MA 02215

Recursos

Visite fenwayhealth.org/transyouth para consultar recursos y manuales informativos.



Imagen: The Gender Spectrum Collection genderspectrum.vice.com/



Imagen: Disabled and Here affecttheverb.com/disabledandhere

Atención de reafirmación para jóvenes de género diverso

Acceso a la atención de la salud de reafirmación de género para jóvenes transgénero y de género diverso de hasta 18 años.

Contenido adaptado de "Gender Affirming Care of Youth and Adolescents", 2023, con datos del programa Trans Health de Fenway Health.

La atención de reafirmación de género para jóvenes transgénero y de género diverso en Fenway Health se gestiona a través de equipos de atención primaria de medicina general. Como paciente, usted y sus padres o tutores trabajan con médicos y especialistas en salud conductual para desarrollar un plan de tratamiento enfocado en sus objetivos con respecto al género de acuerdo con su edad, sus antecedentes de desarrollo y sus afecciones generales y de salud mental. Entender sus objetivos e inquietudes nos permite brindarles asistencia a usted, a su familia y a su sistema de apoyo. **Estos son solo algunos de los criterios que aplicamos para comenzar un tratamiento hormonal de reafirmación de género o bloqueo puberal.**

- Debe encontrarse en una etapa del desarrollo en la que el tratamiento hormonal o de bloqueo puberal sea seguro, apropiado y esté recomendado según las pautas de atención de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH), versión 8.
- La incongruencia de género o la disforia de género deben estar demostradas y ser sostenidas a lo largo del tiempo.
- Se debe abordar y resolver cualquier otra afección médica o de salud mental que ocurra en paralelo y que pueda afectar la claridad del diagnóstico o la capacidad de cada joven de comprender los efectos de la atención de reafirmación de género.
- Debe tener la capacidad de otorgar el asentimiento informado, junto con el consentimiento informado y el respaldo de todos los aspectos legales.

Nuestra filosofía en cuanto a la atención está compuesta por cinco elementos

- Nos **centramos en la familia** en cada aspecto de nuestras evaluaciones e interacciones. Apoyamos la toma de decisiones en familia en cada paso del recorrido.
- Tenemos un **enfoque del desarrollo** con respecto a la atención. Esto significa que nuestro enfoque y nuestras evaluaciones sobre recomendaciones médicas se basan en la etapa de maduración en la que se encuentre cada joven en los aspectos cognitivos, sociales y de pubertad.
- Trabajamos en **equipos interdisciplinarios** y compartimos así la experiencia de médicos y especialistas en salud conductual al desarrollar un plan de tratamiento enfocado en el paciente.
- Tenemos un modelo de atención **holística y centrada en el paciente**, que reconoce que cada uno de nuestros pacientes tiene necesidades y problemáticas únicas en su familia y escuela y en relación con las instituciones y el público en general.
- Nuestras recomendaciones médicas están **respaldadas por pruebas, investigaciones, opiniones de expertos y nuestra experiencia**. Nuestros criterios para el tratamiento hormonal y de bloqueo puberal se basan en las pautas de atención de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH), versión 8, y en el artículo de 2021 "Endocrine Treatment of Transsexual Persons: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline", publicado en *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, volumen 106, número 7.

Los servicios que ofrecemos

- **Atención primaria de medicina general**
- **Bloqueo puberal**
- **Tratamiento hormonal**
- **Salud conductual**

Obtenga una cita y prepárese para asistir

- Llame a la Trans Youth Clinic al 617.457.8140 para programar una cita.
- Obtenga una derivación de su proveedor de atención primaria actual (si corresponde). Asegúrese de incluir la fecha y el horario de la cita, así como el nombre de su proveedor de Fenway y el número de identificación nacional del proveedor (NPI). Las derivaciones se pueden enviar por fax al 617.425.5730.
- Participe en nuestra orientación para jóvenes y familias e infórmese más sobre nuestro programa, los servicios que ofrecemos y los recursos disponibles.
- Revise y complete el paquete de Trans Youth Clinic.
- Envíe a Fenway una copia de su historia clínica. Asegúrese de que incluya su examen físico y su curva de crecimiento más recientes junto con una lista de los medicamentos que toma.
- Cuando acuda a la cita, traiga la información de su seguro médico, la información de contacto de todos sus proveedores de atención externos a nuestra clínica y un listado de preguntas que tenga.



Citas iniciales

Se reunirá con un médico, un especialista en salud conductual y con nuestro coordinador de juventud y familia. Su equipo de atención se familiarizará con usted y con sus padres o tutores. Esto representa una oportunidad para que podamos hablar sobre sus objetivos para la reafirmación de género, hacer preguntas, compartir información y revisar sus antecedentes médicos, sociales y de género.

Crearemos un plan para llevar a cabo una evaluación completa de salud conductual. Independientemente de que su atención de salud conductual sea de forma particular o en nuestro centro, el objetivo es conocer su experiencia con el género y la disforia de género, saber cuáles son sus objetivos para la atención de reafirmación de género, cuáles son sus habilidades y fortalezas y conocer a su familia y su sistema de apoyo, ya que esto se relaciona con su atención.

Su equipo de atención le hablará sobre opciones farmacológicas y no farmacológicas de reafirmación de género y elaborarán un plan de atención continua que implicará lo siguiente:

- Realizarle un examen físico y análisis de sangre para asegurarnos de que cualquier tratamiento médico de reafirmación de género sea seguro y apropiado para su etapa específica del desarrollo.
- Analizar los riesgos y los beneficios de cualquier plan de tratamiento médico.
- Revisar los cambios permanentes y no permanentes relacionados con las hormonas de reafirmación de género.
- Conversar sobre sus objetivos de fertilidad.

En caso de que comience un tratamiento médico de reafirmación de género en nuestra clínica, seguiremos reuniéndonos con usted y su familia con frecuencia para evaluar posibles efectos secundarios, para asegurarnos de que esté experimentando los cambios de reafirmación de género esperados y para ajustar las dosis de medicamentos según sea necesario. Estas citas pueden implicar una cantidad limitada de exámenes físicos y análisis de sangre.