

Atención afirmadora para jóvenes con diversidad de género

Atención de salud de afirmación del género para jóvenes transgénero y de género no binario de hasta 18 años de edad



En Fenway Health, los equipos de atención primaria de medicina familiar manejan el tratamiento afirmador de los jóvenes transgénero y con diversidad de género. Los jóvenes y sus padres o tutores colaboran con el profesional médico para hacer un plan basado en las metas del tratamiento y en las necesidades personales relacionadas con la edad y la salud médica y mental. Comprender las metas e inquietudes del paciente es importante para poder apoyar a la persona y a su familia o sistema de apoyo.

La decisión de recomendar o iniciar intervenciones médicas de afirmación del género y de cuándo hacerlo depende de la situación y las necesidades específicas de cada paciente. Nuestros criterios para la supresión de la pubertad y el tratamiento hormonal se basan en las pautas de 2011 de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH, por sus siglas en inglés), y en las normas de 2017 de la Sociedad Estadounidense de Endocrinología para el tratamiento de personas con disforia de género.

Los siguientes son algunos, pero no todos los criterios para la supresión de la pubertad y/o el tratamiento hormonal.

- ❑ Capacidad para dar el asentimiento informado, y capacidad de todas las personas que tienen la tutela legal para dar el consentimiento y el apoyo necesario durante el proceso de tratamiento.
- ❑ Identidad de género no tradicional comprobada y de larga data que causa una angustia considerable o disforia de género.
- ❑ Cualquier problema médico y de salud mental simultáneo debe estar estable y razonablemente bien manejado como

para que el joven pueda participar en las actividades de la vida diaria típicas de su edad. Las perturbaciones funcionales debidas principalmente a una identidad de género incongruente o por presiones sociales se evalúan caso por caso.

- El joven debe tener una edad en la que la supresión de la pubertad y/o el tratamiento hormonal sean apropiados y recomendables.

Resumen de las citas iniciales en la Clínica para Jóvenes Transgénero de Medicina Familiar



Primera cita

Tu profesional de la salud empieza a conocerte a ti y a tus padres o tutores. Les explica cómo funciona el proceso del tratamiento hormonal. Hablan del impacto del tratamiento hormonal en la fertilidad, te hacen análisis de sangre (si el tiempo lo permite), se revisan los documentos de consentimiento y te hacen preguntas sobre tu historia médica.

Requisito de salud conductual

Si estas viendo a un terapeuta, te pediremos permiso para hablar con él o ella para que escriba una carta de apoyo. Si no tienes terapeuta, te ayudaremos a conectarte con uno de nuestro centro o te daremos recursos para encontrar a alguien.

Qué es útil que traigas a tu primera cita:

Información de contacto (nombre, fax y teléfono) de todos tus profesionales de la salud externos, copias de tu último examen



físico y de tu historial médico, lista de las preguntas que tengas sobre el proceso de tratamiento, y tu información de seguro.



Segunda cita

Tu profesional de la salud sigue familiarizándose contigo y con tus padres o tutores. Se repasa tu plan de tratamiento de afirmación del género y tus expectativas y preocupaciones.

Tal vez necesites un examen físico y análisis de laboratorio.



Tercer cita (o citas adicionales)

Una vez que recibamos tu información médica previa relevante y una carta de apoyo de tu terapeuta, y que tu caso haya sido revisado por el equipo clínico de salud transgénero, te pediremos que vengas con tus padres o tutores para repasar y firmar los documentos de consentimiento para el tratamiento. El equipo trabajará contigo y con tus padres o tutores para hacer un plan de tratamiento para el resto del proceso.

Luego, el equipo repasará tu información y te ayudará a hacer las citas de seguimiento necesarias. Si es apropiado, tal vez puedas comenzar el tratamiento hormonal y/o el tratamiento de supresión de la pubertad en esta cita. El proceso de comenzar el tratamiento hormonal y/o de supresión de la pubertad podría requerir más de tres citas.



Programa de Salud Transgénero

Derechos y responsabilidades del paciente

Tú tienes los siguientes derechos:

- Que tu médico y el equipo que te atiende te escuchen y comprendan
- Que evalúen de manera justa tu tratamiento y tus referimientos
- Acceso a las mismas normas de tratamiento que los demás pacientes
- Que te ayuden o te ofrezcan referimientos para manejar los problemas de salud física y psicológica
- Si fuera apropiado, que te ofrezcan acceso a tratamiento médico de afirmación de tu género

Tú tienes las siguientes responsabilidades:

- Darle información precisa a tu médico sobre tus síntomas (relato y antecedentes) de disforia de género, el desarrollo de tu identidad de género, y tu historial médico y de salud mental
- Cumplir con tu plan de tratamiento y tomar tus medicamentos tal como te los receten
- Trabajar para manejar tus preocupaciones y problemas médicos y de salud mental
- Cumplir con el seguimiento de tu atención tal como te lo recomienden
- Comunicarle a tu médico tus preocupaciones y preguntas sobre tu tratamiento

Repaso y pasos a seguir

- Hacer una cita en la Clínica para Jóvenes Transgénero
- Pedir que se transfieran tus historiales médicos
- Comunicarle tus objetivos a tu médico
- Seguir adelante con tu tratamiento

Para hacer una cita en la Clínica para Jóvenes Transgénero, comunícate con:

Fenway Health: Ansin Building
1340 Boylston Street
Boston, MA 02215
TEL 617.927.6000

Fenway: South End
142 Berkeley Street
Boston, MA 02116
TEL 617.247.7555

Sidney Borum Jr. Health Center
75 Kneeland Street
Boston, MA 02111
TEL 617.457.8140

Recursos

Visita fenwayhealth.org/transhealth para descargar y revisar los documentos de consentimiento informado (están disponibles en inglés y español):

- Tratamiento hormonal masculinizante
- Tratamiento hormonal feminizante
- Inhibidores de la pubertad para menores

¿Tienes otras preguntas?

Si ya eres paciente nuestro, comunícate con tu equipo de tratamiento en Fenway. Las otras personas deben comunicarse con: transhealth@fenwayhealth.org.

