

Tratamiento hormonal de afirmación del género para adultos

Información sobre el tratamiento hormonal para adultos de 18 años o mayores utilizando un modelo de consentimiento informado de atención integrada.

En Fenway Health, los equipos de atención primaria manejan el tratamiento de afirmación del género de los adultos transgénero y con diversidad de género siguiendo un modelo de consentimiento informado. Los pacientes colaboran con un profesional médico para crear un plan de tratamiento basado en sus metas personales y en sus necesidades médicas y de salud mental. En Fenway, comprender las metas e inquietudes del paciente es una parte central del tratamiento de afirmación del género. La decisión de recomendar o iniciar intervenciones médicas de afirmación del género y de cuándo hacerlo depende de la situación y las necesidades específicas de cada paciente. Nuestros criterios para el tratamiento hormonal se basan en las pautas de la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero (WPATH, por sus siglas en inglés):

- Capacidad para dar el consentimiento informado
- Ser mayor de edad (18 años o más)
- Disforia de género persistente y documentada (esto es parte de lo que usted conversará con su profesional de la salud)
- Haber controlado razonablemente bien cualquier otro problema de salud médica o mental

Antes de escribirle una receta, su profesional de la salud le explicará el proceso de consentimiento informado, conversará con usted sobre el desarrollo de su identidad de género y repasará los efectos y posibles factores de riesgo del tratamiento hormonal.

Pacientes de 18 años de edad o mayores



Primera cita (admisión inicial)

¿Le han hecho un examen físico en el último año? De ser así, traiga una copia de su historial médico a la cita o autorice su envío a Fenway Health antes de su primera cita. Si es necesario, el profesional de la salud podría programarle un examen físico.

Consejo útil: Si un examen si le resulta incómodo, puede pararlo o hacer una nueva cita. Los procedimientos necesarios para

determinar si usted está listo(a) del punto de vista médico dependen de su situación.



Segunda cita

Si usted trajo una copia de su historial médico o le hicieron un examen físico en la primera cita, en la segunda cita se hablará de sus metas con el tratamiento hormonal y del seguimiento necesario.

Consejo útil: Dependiendo de sus antecedentes médicos, necesidades, historia del desarrollo de su identidad de género y otros factores, este proceso podría requerir más de dos citas.



Tercer cita (o citas adicionales)

El seguimiento de las citas previas incluye pruebas y evaluaciones adicionales, conversación sobre los riesgos y beneficios del tratamiento, y firma del documento de consentimiento.

Si fuera apropiado, tal vez pueda comenzar el tratamiento hormonal en esta cita.

Preguntas e inquietudes comunes

Me dijeron que tengo que hablar con un terapeuta antes de comenzar el tratamiento hormonal. ¿Por qué? Yo creía que el consentimiento informado significa que no necesito ver a un terapeuta.

El consentimiento informado significa que no se requiere que usted presente una carta de apoyo para que un médico lo(a) vea y le recete hormonas. Pero aun así, el médico podría pedir una evaluación de salud conductual antes de comenzar el tratamiento. Los criterios del tratamiento hormonal incluyen asegurar que las cuestiones de salud mental estén controladas razonablemente bien. Por lo tanto, una terapia, una evaluación o un tratamiento podrían ser el próximo paso del proceso de afirmación



de género. Tener que ver a un terapeuta como parte de la transición no lo(a) inhabilita para recibir el tratamiento hormonal. Algunas personas empiezan a ver a un terapeuta al mismo tiempo que comienzan el tratamiento hormonal.

Tengo otro problema médico y mi médico dice que lo debo controlar para poder empezar a recibir hormonas. ¡Yo vine a Fenway para recibir hormonas! Quiero empezar a recibir las y resolver mi otro problema de salud más adelante.

Al igual que con cualquier tratamiento médico, nuestros profesionales de la salud tienen que considerar toda la salud de una persona al decidir si le recetan hormonas. Para comenzar el tratamiento hormonal, no hay que tener una salud perfecta. Pero si un médico opina que las hormonas podrían desestabilizar un problema de salud físico o mental, entonces le ayudará a resolverlo antes de recetarle hormonas.

¡Esto lleva demasiado tiempo! Yo creía que el “consentimiento informado” significa que vendría aquí y me recetarían hormonas.

Consentimiento informado no significa “hormonas por encargo”. Significa que usted puede demostrar que comprende tanto los riesgos como los beneficios del tratamiento hormonal, y que usted y su médico deciden de común acuerdo cuál es el momento indicado para comenzar el tratamiento. Según el modelo de consentimiento informado, nosotros respetamos la identidad y voluntad de una persona, y eso requiere que nos tomemos el tiempo necesario para garantizar una atención que sea lo más integral y holística posible.



Programa de Salud Transgénero

Derechos y responsabilidades del paciente

Usted tiene los siguientes derechos:

- Que su médico y el equipo de atención lo(a) escuchen y comprendan
- Que evalúen de manera justa su tratamiento y sus referimientos
- Acceso a las mismas normas de tratamiento que los demás pacientes
- Que lo(a) ayuden o le ofrezcan referimientos para manejar los problemas de salud física y psicológica
- Si fuera apropiado, que le ofrezcan acceso a tratamiento médico de afirmación de su género

Usted tiene las siguientes responsabilidades:

- Darle información precisa a su médico sobre sus síntomas (relato y antecedentes) de disforia de género, el desarrollo de su identidad de género, y su historial médico y de salud mental
- Cumplir con su plan de tratamiento y tomar sus medicamentos tal como se los receten
- Trabajar para manejar sus preocupaciones y problemas médicos y de salud mental
- Cumplir con el seguimiento de su atención tal como se lo recomienden
- Comunicarle a su médico sus preocupaciones y preguntas sobre su tratamiento

Repaso y pasos a seguir

- Hacer una cita con un profesional médico
- Pedir que se transfieran sus historiales médicos
- Comunicarle sus metas a su profesional médico
- Seguir adelante con su tratamiento

Para hacer una cita:

Pacientes de cualquier edad:

Fenway Health: Ansin Building
1340 Boylston Street
Boston, MA 02215
TEL 617.927.6000

Fenway: South End
142 Berkeley Street
Boston, MA 02116
TEL 617.247.7555

Pacientes de hasta 29 años de edad:

Sidney Borum Jr. Health Center
75 Kneeland Street
Boston, MA 02111
TEL 617.457.8140

Recursos

Visite fenwayhealth.org/transhealth para descargar y revisar los documentos de consentimiento informado (están disponibles en inglés y español):

- Tratamiento hormonal masculinizante
- Tratamiento hormonal feminizante

¿Tiene otras preguntas?

Si ya es paciente nuestro, comuníquese con su equipo de tratamiento en Fenway. Las otras personas deben comunicarse con: transhealth@fenwayhealth.org.

