

Programa tu cita y prepárate

- Llama a la línea de inscripción al 617.927.6100 y pide una cita en la Clínica para Jóvenes Transgénero.
- Consigue un referido de tu actual profesional de atención primaria (si se aplica). Asegúrate de incluir la fecha y hora de tu cita, y el nombre y número NPI de tu profesional de la salud de Fenway. Los referidos se pueden enviar por fax al 617.425.5730.
- Asiste a nuestra Orientación para jóvenes y familias para conocer mejor nuestro programa y los servicios y recursos que ofrecemos. Más detalles en nuestro sitio web.
- Revisa y completa el Paquete clínico para jóvenes trans disponible en nuestro sitio web.
- Pide que se envíe una copia de tu historial médico a Fenway. Incluye al menos tus últimos dos chequeos médicos, tu tabla de crecimiento y tu lista de medicamentos.
- Lleva a tu cita una lista de las preguntas que tengas.
- Prepárate para comunicarle tus metas y necesidades a tu profesional de la salud.
- ¡Sigue adelante con su tratamiento!

Nuestro centro

Fenway Health: Ansin Building
1340 Boylston Street, Boston, MA 02215

Recursos

Visita fenwayhealth.org/transyouth donde puedes encontrar folletos informativos y recursos.

Para preguntas adicionales:
617.356.1573
transyouth@fenwayhealth.org

Derechos y responsabilidades del paciente

Tienes derecho a:

- Que tu médico y el equipo que te atiende te escuchen y comprendan
- Que se te haga una evaluación justa del tratamiento y los referidos
- Acceder a una atención de alto nivel igual a la de cualquier otro paciente
- Que te ayuden o que te ofrezcan referidos para manejar los problemas de salud física y psicológica
- Tener acceso a tratamiento médico de afirmación del género cuando y si corresponde.

Tú tienes las responsabilidades de:

- Darle información precisa a tu profesional de la salud sobre tu historia y tus antecedentes de disforia de género, la evolución de tu identidad de género y tu historial médico y de salud mental
- Cumplir con tu plan de tratamiento y tomar tus medicamentos tal como te los receten
- Trabajar para manejar tus preocupaciones y problemas médicos y de salud mental
- Cumplir con el seguimiento de tu atención tal como se te recomiende
- Comunicarle a su médico tus preocupaciones y preguntas sobre su tratamiento

Fenway Health es un líder reconocido a nivel nacional en la atención afirmadora del género. Realizamos investigación y ofrecemos atención directa, información, apoyo y defensa. Considera apoyar los esfuerzos de afirmación del género de Fenway.



Foto: Freepik.com

Atención afirmadora para jóvenes con diversidad de género

Acceso a atención de salud afirmadora del género para jóvenes trans y de género diverso de hasta 18 años

Contenido adaptado de "Gender-Affirming Care of Youth and Adolescents", 2024, con aportes del Programa de Salud Trans de Fenway Health.

En Fenway Health, la atención afirmadora del género es dirigida por nuestros equipos de atención primaria de medicina familiar. Nuestros equipos médicos y de salud del comportamiento se comprometen a brindar una atención personalizada y basada en la evidencia a niños y adolescentes sea cual sea su edad o etapa en la vida. Colaboraremos contigo y tu madre, padre o cuidador para hacer un plan de tratamiento que incluya una combinación de recomendaciones sociales, médicas, de salud del comportamiento u otro tipo para ayudarte a ser tu yo más auténtico. Comprender tus metas y preocupaciones y las de tu familia nos permite apoyarte a ti, a tu familia y a tu sistema de apoyo más amplio.

A continuación se explican algunos de los criterios, aunque no todos, para iniciar un tratamiento hormonal de supresión de la pubertad o de afirmación del género.

- Estar en una etapa de desarrollo en la que el tratamiento con supresión de la pubertad o la terapia hormonal sean seguros, adecuados y recomendados, como se indica en la versión 8 de las Normas de Atención de la WPATH (Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero).
- La incongruencia o disforia de género es marcada y se mantiene con el paso del tiempo.
- Cualquier afección médica o de salud mental simultánea que pueda afectar la claridad del diagnóstico o la capacidad del joven para comprender los efectos de la atención de afirmación de género se estabiliza y se trata.
- Capacidad para dar un asentimiento informado junto con el consentimiento informado y el apoyo de todos los tutores legales.

Servicios que ofrecemos

- **Atención Primaria de Medicina Familiar**
- **Supresión de la pubertad**
- **Terapia hormonal**
- **Salud del comportamiento**
- **Afirmación del género no médica**

Si comienzas cualquier tratamiento médico de afirmación del género con nosotros, nos seguiremos reuniendo contigo y tu familia regularmente para vigilar los posibles efectos secundarios, asegurar que experimentes los cambios que esperas y ajustar las dosis de los medicamentos según sea necesario. Estas citas pueden requerir evaluaciones físicas limitadas y análisis de sangre.

Nuestra filosofía de atención se basa en cinco elementos

- Nos **centramos en la familia** en todos los aspectos de nuestras evaluaciones e interacciones. Apoyamos a cada paso la toma de decisiones con base en la familia.
- Nuestro **enfoque parte del desarrollo** de cada persona. Esto significa que nuestra evaluación y recomendaciones médicas se basan en la etapa de maduración puberal, cognitiva y social de cada joven.
- En **equipos interdisciplinarios**, profesionales médicos y de salud del comportamiento colaboran para hacer un plan de tratamiento centrado en cada paciente.
- Practicamos un **modelo de atención holístico y centrado en el paciente** que reconoce que cada persona tiene necesidades y dificultades únicas en su familia, su escuela, sus instituciones y el público.
- Nuestras recomendaciones médicas se **basan en pruebas, investigaciones, opiniones de expertos y experiencia**. Nuestros criterios para la supresión de la pubertad y la terapia hormonal se basan en la versión 8 de las Normas de Atención de la WPATH y en las directrices de 2021 de la Sociedad de Endocrinología.



Foto por Mary Taylor: <https://www.pexels.com>



Foto por lookstudio: Freepik.com

Citas iniciales

Te reunirás con un profesional médico, con un profesional salud del comportamiento y con nuestro coordinador de jóvenes y familias. Tu equipo de atención los conocerá a ti y a tu madre, padre o a la persona que te cuida. Es una oportunidad para que hablemos de tus metas de afirmación del género, contestemos preguntas, veamos información y repasemos tu historial médico, social y de género.

Planificaremos una evaluación de salud del comportamiento para conocer tu experiencia con el género y la disforia de género, tus metas con la atención de afirmación de género, tus habilidades y puntos fuertes y tu sistema de apoyo familiar y social con tu atención.

Tu equipo te explicará las opciones de afirmación del género médicas y no médicas y hará un plan de atención que incluirá:

- Una evaluación física y un análisis de sangre para asegurar que cualquier tratamiento médico de afirmación del género sea seguro y apropiado de acuerdo a tu etapa de desarrollo
- Hablar de los beneficios y riesgos de cualquier plan de tratamiento médico
- Repasar los cambios permanentes y no permanentes relacionados con las hormonas de afirmación del género
- Conversar sobre tus metas de fertilidad